



はやしのはなし

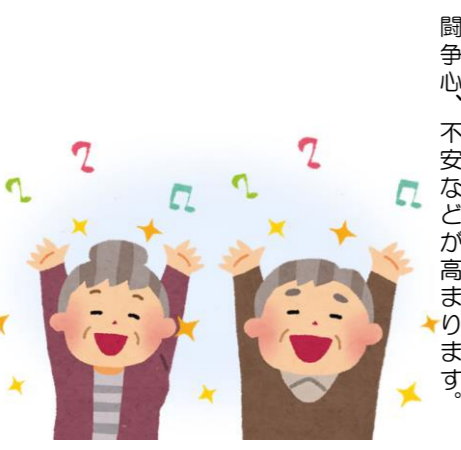
Heartful & Healing Hospital ~ハートフル アンド ヒーリング ホスピタルとして~ 私たちは常に優しさと思いやりの心もち、良質で信頼される医療の実践により心から癒される病院であることを目指します。

「先生、聞いて」と「長崎オラン
ダ数え歌」を十番まで淀みなく
歌ってくれました。あとで聞くと
戦前、女子師範を出られた方との
ことで、患者さん一人、ひとりにそ
れぞれの歴史があることを知らさ
れました。

私は長い間、脳神経外科医として
急性期病院に勤務してまいりました。
この間、まず病気を治すことが急
務で、病棟での患者さんとの心の
触れ合いは余りありませんでした。
唯、退院時の素晴らしい笑顔は頂
く事が出来ました。
この病院に赴任して、初めて慢
性期の患者さんの病棟回診を行う
ようになり、高年齢の方が多
く、また寝たきりの方もおられま
す。気丈に振る舞って、自己を鼓舞
できる方は少数です。多くの方は
静かに体を横たえておられます。
中には朝からカテーテルを閉め切っ
て外部との接触を拒むかのような
方もおられます。



もっと笑顔を
院長 上津原 甲一



今年五月取材にいられた九州医療
新報の記者の方に、
NBMed(narrative medicine)のお
話をしたら、患者さんの「物語」を
診る一寄り添い、共鳴する医療を目
指す一病院と紹介されました。
看護師さんに患者さんに寄り添う
心を開く看護を目指してもらうよう
にしました。ベッド脇に患者さんの
家族の写真を掲げるようにしました。
感情移入ができればと思っています。
「もっと笑顔」をこのために次の
段階で何をとり入れるか。
人には左脳と右脳があります。そ
れぞれに役割分担があり、左脳は知
的脳、要素脳と呼ばれ、思考や行動
などの役目を担っています。右脳は
情緒脳、音楽脳と呼ばれ、人の調
和を重んじる枠目を担っています。
また心の三原色(神経伝達物質)
として、ドパミン・ノルアドレナリ
ン・セロトニンがあります。ドパミ
ンが分泌されると情熱的で、心が満
たされるようになります。ノルアドレ
リンが分泌されると集中力、活動、
闘争心、不安などが高まります。

入院中は右脳の働きが衰えます。入
院中の不安、孤独感などで、左脳の心
配事が多くなり、アドレナリンに支配
されていきます。
右脳を刺激すればドパミンが分泌さ
れ、心豊かな感情が流れます。右脳へ
の刺激は右脳には必要です。音楽の
中枢は右脳にあります。音楽によって
右脳を刺激する音楽療法を取り入れ
ることにしました。
この十月から週一回の割合で、専門
家(右写真)を招き、音楽療法を行って
きました。殆ど感情の表情の無
かった患者さんから「蘇州夜曲」が流
れた時、涙が止めとなく流れた光景は
忘れられません。
曲のたびに笑顔が漏れ、看護婦さん
と手をとり合う姿は、封印されていた
暖かい感情の再燃を想像させ、次へ取
り組む音楽運動療法への勇気を頂きま
した。



インフルエンザを 予防しましょう！

毎年、冬になると流行するインフルエンザ！普通の風邪とは違い、高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛などの症状が全身に及びますが、咳や鼻水が出るなど、一般的な風邪症状のみ場合もあります。
インフルエンザの予防策として最も効果的なのはインフルエンザワクチンの接種を受けること。インフルエンザにかからずすむか、もしかかってしまっても、重症化を防げます。インフルエンザワクチン接種後、効果が表れるまで2週間程かかりますので、早めの接種をお勧めします。
また、日常生活では①外出後の手洗い・うがい、②外出時のマスク着用、③加湿器の活用、④バランスのとれた食事、⑤十分な睡眠で、体の抵抗力を高めるようにしましょう。
急な発熱など、インフルエンザにかかったかな？と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

当院でのインフルエンザ予防接種について

一般(13歳以上)	3,500円
65歳以上で鹿児島市内在住の方	1,500円

来院の際、インフルエンザワクチンをご希望の方は、受付スタッフにお声掛け下さい。その他、質問などございましたら、受付または総合案内までご相談下さい。



HAYASHI core support 林ケアサポート株式会社



有料老人ホーム すこやか
笑顔ある生活を支えたい...

住宅型有料老人ホーム すこやか (居室数 17室)

お陰様で現在満床ですが、入居予約、見学はいつでも行っています。見学ご希望の際は、事前のご連絡をいただくと幸いです。

連絡先 099-263-8157



すこやか人！？の眩き(ー0ー)。。。
眩き人A: 17人の入居者の最高齢は103歳やっげな(≥▽≤)しっかい歩いてデイサービスやら行っちゃいよ(^0^)/
眩き人B: 建物の中も少しづつ綺麗になって、最近では食堂もよか風になったなあ~(^^♪食事もうんまかつ(^)o(^)
眩き人C: 明るかし、職員のしも元気やっど(*^^*)



食欲の秋



200

10

