



はやしのはなし

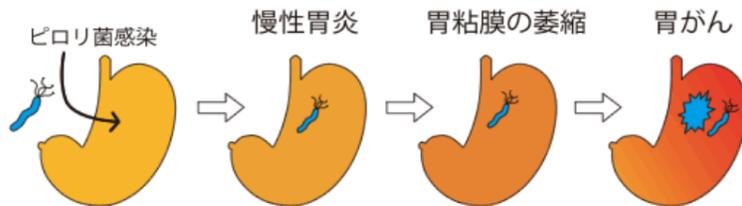


Heartful & Healing Hospital ~ハートフル アンド ヒーリング ホスピタルとして~ 私たちは常に優しさと思いやりの心もち、良質で信頼される医療の実践により心から癒される病院であることを目指します。

ピロリ菌ってなに？

● 酸性の海胃の中に生きる生き物。胃は、食べ物を消化するために、胃酸で食べ物を溶かし、どろどろにしてゆっくり十二指腸に送り出す仕事をしています。胃酸は強い酸性のため、昔から細菌はいないと考えられていました。しかし、1874年にドイツの医師が胃の粘膜にらせん状の菌がいる事を発見し、その後研究がさらに進み、1983年オーストラリアの医師が、胃の中に細菌はいないと言った説を覆す、ピロリ菌（ヘリコバクターピロリ菌）の存在を発表しました。ちなみにその功績がたたえられて2005年にはノーベル賞（生理学・医学）を受賞しています。

● ヘリコバクターのような羽をもつ生き物。ピロリ菌。ピロリ菌は僅か5μm（ミクロメートル）の千分の1の大きさで、4〜8本の鞭毛（へんもう）をヘリコプターの羽根の様に回転させ移動します。また、自ら発するアンモニアアルカリ性で身を包み、強い酸性の胃の中で悠々と生きています。そして胃の出口を意味する幽門（ピロル）から初めて見つかったため、その名を「ヘリコバクター・ピロリ菌」と呼ばれるようになり、日本では、上下水道が完備していない時代に、井戸水等の飲水から感染していましたが、生活環境の改善と共に最近では、ピロリ菌感染は減少しています。



● ピロリ菌は体にどんな悪さをするの？
ピロリ菌が長い期間胃に生息していると、慢性胃炎、萎縮性胃炎、や胃・十二指腸潰瘍、人によっては胃がんになる確率が高くなると云う事も最近の医学ではわかっています。ですから、検診等にピロリ菌検査をすることを勧めます。



理事長 林 良昭

● どのような検査があるのですか？
ピロリ菌の検査には、「内視鏡を使う方法」と「内視鏡を使わない方法」があります。
内視鏡を使う方法では、検査方法は、採取した組織を顕微鏡で調べる「鏡検法」があります。また、内視鏡を使わない方法で、検査方法は、①尿でピロリ菌に対する抗体の有無を調べる「抗体測定」、②検査用のお薬を飲み、一定時間経過後に吐き出した息の呼吸を調べる「尿素呼吸試験」があります。

● もしピロリ菌が見つかったら？
ピロリ菌の除菌には、胃酸の分泌を抑える薬と抗菌薬を同時に7日間服用する治療法があります。すべての治療が終了した後は、4週間以上経過してから、再度検査する必要があります。治療には副作用や保険適用の有無も関係します。当院の受付またはコミュニケーションデスクにお気軽にご相談下さい。

雑誌「LEAP9月号」に掲載されました！！

医療法人 起生会 林内科胃腸科病院

〒890-0045 鹿児島県鹿児島市武2丁目33-8 TEL 099-257-6969 FAX 099-254-4757

がんは日本人の国民病？！

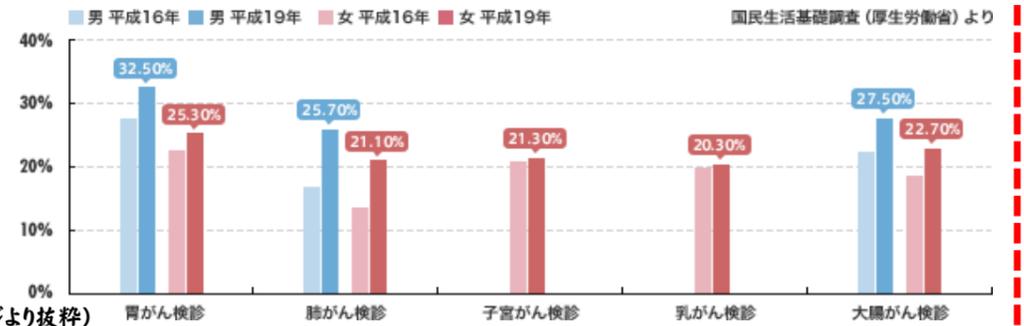


がんは昭和56年より死因の第1位となり、現在では年間36万人以上の国民ががんで亡くなっています。これは、3人に1人が「がん」によって亡くなっていることとなります。日本人にとって「国民病」といっても過言ではない状況となっています。

部位別患者数(国立がん研究センター がん対策情報センター 最新がん統計より)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

がんは遺伝するといわれていますが、実は、遺伝によるがんは5%程度と少なく、むしろ喫煙・食生活及び運動等の生活習慣が原因である方が多く、これらに気をつけて発がんリスクを下げる必要があります。



(厚生労働省ホームページより抜粋)

初期のがんには、ほとんどの場合自覚症状がありません。「心配になる」ような状態になれば、すでに病状がかなり進行している可能性もあります。自分のためにも、家族のためにも、がん検診に関心を持ち、定期的に検診を受けましょう。当院でも、内視鏡による大腸検査を行っております。平日、お仕事で忙しい方も月曜～土曜まで行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。



(株)ケアサポート林の事業所紹介

住所 鹿児島市武2丁目32-19 2F(林内科胃腸科病院 道路向い) 電話番号 099-206-0520

訪問看護とは、病気や障害を持った人が「住み慣れた家」で、その人がその人らしく生活できるよう看護ケアを提供するサービスです。主治医の指示・連携のもと医療処置を行ったり、日常生活の支援やご相談など、利用者様の自立に向けて療養生活を御支援させていただきます。



どんなことをしてくれるの？

日常生活の看護、日常生活動作の訓練、主治医の指示による処置(点滴など)、不安定な精神・心理状態のケア、終末期の看護などを行います。福祉用具の利用についてもご相談下さい。また、24時間救急対応も行っております。詳しいことは、お気軽にお問い合わせ下さい。



管理者 直 みやび

