

2019年
秋号

編集・発行
広報委員会

はやしのはなし

Heartful & Healing Hospital ~ハートフル アンド ヒーリング ホスピタルとして~
私たちは常に優しさと思いやりの心を持ち、良質で信頼される医療の実践により心から癒される病院であることを目指します。

地域の皆様に感謝の気持ちを込めて

今年もやります!!!

林内科胃腸科病院

はやしの健康まつり

日時 令和元年 11月23日(土) 9:00~13:00
場所 林内科胃腸科病院 1階・2階

ブース紹介

- 健康チェック
- アロマハンドマッサージ
- セラピストによるマッサージ
- 管理栄養士による栄養相談
- 災害医療・防災グッズ展示



特別講演 12:20~13:00

~ゲーム・スマホから子どもの脳を守る~

子どものゲーム・スマホ依存症の増加に伴う悪影響を鹿児島県の子どものデータから読み取る!!

増田クリニック 院長 増田 彰則先生

来場者には手作りポップコーンプレゼント!!! また子どもからご高齢の方まで楽しめるミニゲームもあります(^o^)

はやしのひとくちメモ

インフルエンザに注意!!!

★インフルエンザの症状...このような症状があったら、早めに受診しましょう。

38℃以上の高熱

関節痛

筋肉痛



全身倦怠感(だるい)

頭痛

咳や喉の痛み



インフルエンザを予防するためには?

◆手洗い・うがい◆

ウイルスの体内侵入を防ぐため、外出先から帰宅時や調理の前後、食事前など小まめに手を洗いましょう。ウイルスは石鹸に弱いので、きちんと石鹸で洗い、十分に水で流し清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしま



◆普段の体調管理◆

免疫力が弱っていると、感染しやすくなりますし、感染したときに症状が重くなってしまったりがあります。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。



◆適度な湿度を保つ◆

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

◆人混みへの外出を避ける◆

不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。



ヘルパーステーション林です 住み慣れた在宅での生活を



こんな事でお困りではありませんか?

- ◆家のお風呂に入りたいけど1人では不安。
- ◆退院して帰ってきたけど、家事が今まで通りできない。
- ◆通所サービスの送迎前後で準備や送り出し、お迎えの時、お手伝いして欲しい。

などなど
ご自宅での生活で困っていることがあれば



まずはご連絡下さい★
TEL: 099-251-1066
管理者: 寺澤 真紀子



はやしの秋みいつけた*

秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋など様々ありますが、今回はリハビリテーション室で発見した芸術の秋をご紹介します。



今日よりも明日はもっと上手にできますように。デイケアの利用者様も入院中の患者様も「これがあるから生きていける」そう思っていたりするような作業療法を行っています。毎日のリハビリが、楽しいリハビリ、笑顔のリハビリになりますように・・・♪

(作業療法士 田中)



軍手を使って可愛い動物たちを作っていました★

リハビリテーション室では、リハビリテーションの一環として、患者様と共に様々な芸術作品を、楽しく作っております。まだまだご紹介しきれない作品がたくさんありますので、ぜひ皆さん、見に来てください♪

(リハビリテーション課 藤田・前畑)

はやしのサロンコンサート

現在主席オーボエ奏者として、また指揮者として、ドイツを中心に活動されている及川寛繁さんが当院でボランティア演奏して下さいました！

普段は聴ききれないオーボエの音と、奥様のピアノ伴奏でお昼のひとときに素敵なハーモニー。外来のロビーに、地域の方や入院患者様、お見舞いのご家族、外来患者様やデイケア利用者様、施設入所者様などなど、下は0歳から上は104歳まで！約60名の方が来場されました！

ドラマ「のだめカンタービレ」でお馴染み、モーツァルトの『オーボエ協奏曲』から始まり、あいだに楽しいクイズの時間もありました。オーボエのソロ演奏後…「さて、今の曲のタイトルは何でしょう？」4択だったのですが、会場の大半が当たらず。正解は「アリとキリギリス」でした★その後、急げ者のキリギリスと真面目なアリ、物語の進行を説明を交えて演奏して頂きました♪

最後はグノーの『アヴェ・マリア』。会場からは「ブラボー！」「生きてて良かった！」などと声が上がって大盛況でした♪



病院内を一緒に散歩。今回も1階をご案内



はやし
さんぽし

★処置室★



外来に訪れた方が、診察、検査、健診、処置等を安心して受けられるように処置室では看護師が対応しております。ご質問、ご相談等ございましたらお気軽にお尋ねください。

(外来看護師X)



狭いところが苦手なボクでも検査できそうな気がする！



★内視鏡室・控室★



←内視鏡検査待合室
前面ガラスばりの中庭は季節を感じられる開放的な空間となっております。

内視鏡検査室→
胃カメラ、大腸カメラは予約制になっております。気になる方は担当医師または看護師にご相談ください。
1年に1回検査してみませんか？



★MRI検査室★

当院のMRI(オープン型)は広く開放した環境で検査が受けられる為、狭いところが苦手な方(閉所恐怖症など)も安心して検査が受けられます。検査について不安のある方はスタッフにお尋ねください。

(放射線技師 寺師)



何か症状があったら、早めに検査を受けましょう♪インフルエンザの予防接種も受付中です♪

