

2020年  
夏号

編集・発行

# はやしのはなし

理念

Heartful & Healing Hospital ~ハートフル アンド ヒーリング ホスピタルとして~  
私たちは常に優しさと思いやりの心をもち、良質で信頼される医療の実践により心から癒される病院であることを目指します。

## 理事長就任のご挨拶



林内科胃腸科病院 理事長 花田 博実

この度、令和2年2月17日付で林良昭前理事長(現会長)の後を継ぎ、若輩ながら理事長に就任いたしました。新型コロナウイルス感染症やそれに伴う医療の改正や働き方の変化など、大きな転換期を迎えているこの時代に理事長職に就くにあたり、その責務の重さを痛感しております。  
当法人は、林前理事長が昭和51年の春にクリニックとして開業し、以来40年以上この地でみなさまと共に歩んでまいりました。これまで築き上げてきた歴史と想いを大事にし、これからの新しい時代に合った起生会を築いていきたいと考えております。  
私は日ごろから「何をするか」ではなく「誰とするか」を大事に、出会いや縁を大切にしてきました。これからも、たくさんの縁を大切に、当法人の理念でもある「優しさと思いやりをもって心から癒される病院・介護施設」を地域のみなさまと共に共有できるよう職員一同、みなさんと共に歩んでまいりたいと思います。今後とも前任者同様、みなさまのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 病院長就任のご挨拶



林内科胃腸科病院 病院長 美園 俊明

この7月1日から本院で働くことになりました。私は鹿児島大学医学部を昭和49年に卒業いたしました。鹿児島大学病院、鹿児島市医師会病院、鹿児島市立病院と勤務し、鹿児島市立病院副院長を最後に定年退職いたしました。その後鹿児島市医師会理事を務めながら医師会病院で診察してきました。前任の上津原院長は私の市立病院時代の院長でもあります。専門は消化器内科です。  
折しも新型コロナウイルス感染症で、健康や経済など全ての分野の被害は今や未曾有の事態となり、健全に病院を維持することも至難の業と言えます。厳しい時期の就任と心得、身が引き締まる思いです。医療はいつの時代でも厳しいと言われ続けてきましたが、今はその程度が異なります。一致団結し、何よりも患者さんのために明るい病院を築いていけたらと思っています。よろしくお願い致します。

	月	火	水	木	金	土
午前	塩田	塩田	寺田 (循環器)	塩田	美園	榎本
	田中	榎本	田中	田中	田中	田中※
	千田	美園	美園	犬塚	犬塚	千田
	福岡	福岡	福岡	楠元 (糖尿病)	福岡	福岡※
内視鏡	○	○	○	○	○	○AMのみ
午後	塩田	榎本	寺田 (循環器)	千田	榎本	榎本
	田中	千田	田中	犬塚	田中	田中※
	千田	福岡	美園	楠元 (糖尿病)		千田
内視鏡	○	○	○	○	○	—

### 外来担当医

○受付時間  
8:00 ~11:30  
14:00~16:30  
○診療時間  
8:30 ~12:00  
14:00~17:30  
(土曜日のみ17:00まで)

※土曜日の診療について  
・田中Dr 第3  
・福岡Dr 第2  
・桜井Dr 第1,3,5



## コロナ禍の熱中症に注意！！

新型コロナウイルスの対策が続く中で迎える今年の夏は、マスク着用や運動不足で熱中症のリスクが高まっています！例年以上に備えを徹底するように心がけましょう。



マスクをしてると厚いですよね...日頃から健康管理と、自分の症状に気づけるよう勉強しましょう。

### ~熱中症予防のポイント~

- ①暑さを避けましょう
- ②適宜マスクをはずしましょう
- ③こまめに水分を補給しましょう
- ④日頃から健康管理をしましょう
- ⑤暑さに備えた身体作りをしましょう



### ~今夏の熱中症対策の注意点~

- ①1日20分程度の散歩で熱さに身体を慣らす
- ②就寝時は、冷房や扇風機を使う
- ③マスクで渴きを感じにくいので、1~2時間ごとに水分補給する
- ④高齢者は周囲が意識して水分摂取を促す
- ⑤汗が出ない、尿が少量で色が濃い場合は水分不足なので水分補給をする
- ⑥マスクが必要な時は水分補給し、風邪のような症状がないか確認する。

重症度	1度(軽症)	2度(中症)	3度(重度)
主な症状	・手足がしびれる	・頭がガンガンする(頭痛)	・意識がない
	・めまい、立ちくらみがある	・吐き気がする・吐く	・身体がひきつる
	・筋肉のこむら返りがある(痛い)	・体がだるい(倦怠感)	・呼びかけに対し、返事がおかしい
	・気分が悪い、ボーっとする	・意識が何となくおかしい	・まっすぐ歩けない、走れない
			・体が痛い

3度の症状はすぐ救急車を呼んで下さい！



外来看護師 橋口

## はいっ！林ケアサポートです！



祝  
百寿

有料老人ホームすこやかに入居中の中村サツキ様 御年100歳おめでとうございます♪  
新型コロナの感染予防対策で、なかなか面会も出来ない時。本来ならご家族皆様でお祝いしたい所を、ご家族1名限定で、換気可能、密を避け、他入居様との生活空間ではない環境で、賞状とお祝い金の贈呈式を行いました。(7月28日)  
毎日、新聞に目を通し、デイサービスやデイケアに杖をこいてお出かけするお姿に、職員一同、元気をいただいております。本当にありがとうございます。  
これからも末永くお元気で、その笑顔を見せてください。



住宅型有料老人ホームすこやか  
※※入居予約随時受付中※※

電話：099-263-8157  
管理者：松村智洋

祝

当院の職員が **功労賞** を受賞しました！

- ★鹿児島県医師会会長賞(看護業務功労) 佐多 典子(看護師)・春田 くに子(看護師)  
看護師として長年にわたり、鹿児島県の地域医療の充実・向上のため貢献したと評価され、  
看護業務功労者として当院の看護師が2名受賞しました！
- ★鹿児島県医療ソーシャルワーカー協会(功労賞) 笠木 梢(ソーシャルワーカー)  
協会ホームページの全面リニューアル全てを制作し、費用の抑制とともにデザイン性、機能性を  
大きく向上させたことと評価され、当院の地域医療連携室のソーシャルワーカーが受賞しました！



2020年子育てサポート企業として「くるみん」認定を受けました！



医療法人起生会は、次世代育成支援対策促進法に基づく医療・福祉事業主行動計画評価され、厚生労働省より子育てサポート企業として認定を受け、次世代認定マーク「くるみん」を取得しました！以下の取り組みが評価されました☆

- ①職員の所定外労働を削減するため「ノー残業デー」実施
- ②職員の年次有給休暇の取得促進と増加の実績
- ③男性職員の育児休暇取得の啓発と取得実績

7月17日には県民交流センターにて受賞式もあり、その様子がニュースで放送されました。今後もすべての職員が安心して、生き生きと働き続けられるような環境づくりに、積極的に取り組んでまいります。

## 面会制限中の患者様とご家族のこころをつなぐ オンライン面会

新型コロナウイルス感染症から患者様を守るため、ご家族を含む面会制限を行ってまいります。入院中の病状やリハビリの進行状況についてはお電話や外来フロアにお越し頂いた際にお伝えしていましたが、どこか寂しそうに帰っていかれる姿を見て「テレビ電話で繋げないかな？」と急いで体制を整え、4月からオンライン面会を始め、現在までに100件以上のオンライン面会を行っています！

### オンライン面会って？

ホームページが電話で面会のご予約をさせて頂きます。当日ご家族にお越し頂いて、1階の診察室のモニター（ご家族様）と当院のソーシャルワーカーが持つモニター（患者様）をつないで画面上の面会を行うというものです。

### 患者様やご家族の反応は？

ご家族からは「顔が見られて安心した！」「元気がよくなった」「覚えていてくれて嬉しかった」など喜びの声を沢山頂きました！感極まって涙を流される方も多く、スタッフがもらい泣きを堪えることも…(; ;ω;) 毎週会いに来られるご家族も多く、患者様も面会を楽しみにされていましたよ。また、県外にお住まいのご家族とのオンライン面会も対応させて頂き「東京にいる娘・孫の顔が見れるとは思わなかった！心配だったけど安心した」と患者様。

テレビや新聞の取材や他の病院からのお問合せも数件ありました



病院内を一緒に散歩。今回は4階をご案内



は  
や  
し  
さん  
ぼし

## ★一般病棟（一般病床13床・地域包括ケア病床28床）



### ☆☆☆ 一般病棟とは ☆☆☆

主に病気のなり始め・症状が急に現れる時期（急性期）の方を対象にした病棟です！急性期の患者様の主な特徴として症状が変化しやすいというのがあげられ、患者様の変化を見極めながら柔軟に対応することが大切です。

### ☆☆☆ 地域包括ケア病棟とは ☆☆☆

急性期治療を経過し、症状が安定した患者様に対して、自宅や介護施設への復帰に向けた支援を行う病棟です！

### ☆☆☆☆ つまい4階病棟は ☆☆☆☆

患者様の病気の症状の出るだけ早い段階で安定させ、退院後なるべく元の生活環境（自宅、介護施設）に近い形で過ごせる様にケアを行う場所なのです！！

### ☆☆☆具体的にどんなことをしているの？☆☆☆

通常のリハビリに加え、【日常リハビリ】というものにも力を入れています！（^0^）  
日常リハビリというのは、簡単に言えば日常的に行っている動き（トイレ・お風呂・着替え等）をリハビリとしてとらえるというものです。  
私たちからすると当たり前のような日常生活動作でも、入院中の高齢の方にとってははれっきとしたリハビリになるという事ですね（..）φ  
ちなみに写真のように趣味に時間を費やすことも、指先や脳への刺激といった意味ではリハビリとなります（^）/



### ☆☆☆少しお話がそれますが☆☆☆

一般病棟の管轄の中に、5階特別個室というもの2部屋存在します。広さは約15畳と16畳となっており、大型TV【40インチ】、冷蔵庫はもちろん、たっぷり収納できるダンス、トイレ・浴室という設備が豊富で、大きな窓からは鹿児島と福岡・大阪をつなぐ新幹線や、天気の良い日には桜島が顔を覗かせるなど、病室であることを感じさせないよう配慮したお部屋になっています（^0^）  
現在はコロナの影響で制限をかけていますが、県外から入院希望で来られる方もいらっしゃいます（^）/