2021年

Heartful & Healing Hospital ~ハートフル アンド ヒーリング ホスピタルとして~ 私たちは常に優しさと思いやりの心をもち、良質で信頼される医療の実践により 心から癒される病院であることを目指します。

コンテスト2021 in はやし

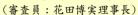
コロナ禍のため、多くの人が集まるイベントは出来ない・・・そんな中、 当院の広報委員会が案を出し合って 皆さまがニッコリするような企 画を考えました。初めての挑戦となる「写真コンテスト」!!職員がテー マに沿ったものを写真とタイトルのみで伝えなければなりません。それ ぞれの職種ならでは作品が多数集まりました♪

テーマは…「はやしのいいところ」

気になる受賞作品と審査員のコメントはこちら!

「早く会いたいね」(地域医療連携室 徳重麻衣)

今回は「はやしのいいところ」をというテーマでしたが、外を眺めながら、 画面越しの家族と話す患者さんに背中。その背中にそっと手を添えるスタッ フの姿に、私たちが目指す「癒し」や「やさしさ」が表現されているように 感じました。また、タイトル通り、「早く会いたい」というのは、コロナ過 で過ごす家族が毎日思っていること、切に願っていること。この気持ちを私 たちは忘れずに日々努力しなければならないと改めて思います。









「デイケアのスナイパー♡御年96歳♡」(デイケア 古園展美)

女王は90歳をとっくに超えた今でも、不愉快なことがあると自分でレンジローバーの アクセルを蹴って鹿討ちに行くそうだ。多分、こんなスナイパーの目をしているので しょう。「眼光紙背に徹す」、鋭い眼力である。ゴルゴバーヤ・ナインティでしょう か。目は脳の覗き穴である。これを養うリハビリが林にあるとすれば、それは最高の



「想いを運ぶ」(総務課 山口敏弘) この角度から新幹線が見れるのは、当院ならでは だと思います。 (審査員:千田学医局長)



「美味しくなる☆魔法 ☆をかけて! | (栄養 課 山田真吾)

新鮮な野菜を使ったおい しい料理を提供できるの は、当院の良いところだ と感じたから。 (審查員:

広報委員メンバー)





〒890-0045 鹿児島市武2丁目33-8 TEL 099-257-6969 FAX 099-254-4757

春は花粉飛散のピークです!

九州エリアでは、2月下旬にスギ、3月下旬から4月上旬にかけてヒノキ花粉がそれぞれピー クを迎えます。また、主な草木の花粉飛散量は比較的少なめであるものの、 9~10月にかけてはイネ科、ブタクサ属、ヨモギ属、カナムグラの花粉が飛散するため 注意が必要です!

つらい目・鼻の症状を緩和させる方法

- (1)目のかゆみが強い時は、冷たいタオルをまぶたの上に置きましょう。 かゆみが緩和します。目薬をさす際は、アレルギー専用目薬を使用しましょう
- ②のど・鼻を保湿します。濡れマスクやのど飴も効果的です。
- のど・鼻の粘膜が乾燥すると炎症が起こりやすくなります。
- ③ツボを押す

小鼻の上のくぼみにある鼻通(びつう)というツボを指で上下に 50~60回こするとスッキリします。



花粉症を悪化させないために・・・

- ①刺激物の多い食事を控える
- ②タバコやアルコールを控える

アルコールの代謝産物であるヒスタミンは、花粉症状のかゆみの 原因となり、アレルギー反応が出やすくなると言われています。

- ③規則正しい生活を心掛ける
- 4 疲労・睡眠不足を避ける

家に入る前に洋服に着いた花粉を落とし、なるべく室内に持ち込まない工夫が必要です。 しつかりと休養を取り、心と身体に負担がかからない生活スタイルを心がけましょう!

(外来看護師一同)

クサイマージウンが行く

当院の作業療法士 烟山直樹による登山記です。













霧島山の火山活動によって約4万年前に形成された 火口の跡に必がたまってできたとされている。古くは大波池 と呼ばれていた。

名称の由来は、池面に波が立つ様子から名付けられ たとの説や、近くの村に子供のいない夫婦がおり、山の神 に祈ったところ女の子を授かり「お浪」と名付けた。ある夜、 彼女は山の池に飛び込み実は竜の化身だったというもの で、「お浪の池」がやがて「大浪の池」と呼ばれるようになっ たといわれる説もある。

令和3年2月20日、まだ雪が残っているのではないかと 楽しみに、朝5時30分、車を走らせ霧島山へ!大浪池 周辺は、深いところで約40センチ程度積雪がありました。 前日からの登山者の踏み跡で、やや凍結気味・・・、7度 おもいっきり前から転びましたが、怪我なくなんとか無事に 下山できまた!

また来季を楽しみに・・・次の雪山は大分のくじゅう山に













ア) の季節を感じる行事についてご紹介いたします♪



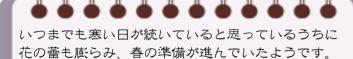




思い出に残る節分となりました(^^)

さて、皆様いかがお過ごしでしょうか? デイケアには2月に鬼が来ました!鬼に 変身した職員に向かって「鬼は~外! 福は一内!」と大きな声を出し豆をぶつけ 撃退!!鬼の職員は「やられた~(;;)」と 泣きながら退散しました (笑) ご利用者様も「鬼になる!」と鬼に変身して 記念に写真をパシャり☆

花!けん玉!雛飾り!



デイケアにも桜の花が咲きました%

リハビリの実習生がレクリエーションに参加され、 特技のけん玉を披露してくれました!91歳のご利 用者様が「やってみたい」と挑戦し頑張っています (^□^)/3月は雛飾りを作り、十人十色で凛々しいお 内裏様と可愛いお雛様が出来上がりとても華やかに なりました☆









武保育園からの訪問



3月18日可愛いサプライズがありました! 武保育 ご利用者様が「涙が出た~!この子たちがすく すく育ちますように」と皆さんいろんな思いの 中感動されていました。子供たちに元気をもら い、ご利用者様の子供たちを見る眼 も印象的でした。













今回の春号から始まる 各部署の所属長紹介意 今回はまず地域医療連携室 からスタート

地域医療連携室 室長 福岡 忠博 医師 福岡医師ヘインタビューグ



Q1:医師になろうと思ったきっかけは何ですか?

「父親の勧めです。」

Q2:もし、医師以外だったら何の仕事をしていますか?

「飛行機の設計をしていたと思います。」

Q3:休みの日は何をして過ごしていますか? 「最近はドライス・散歩をしています。」

Q4: 宝くじが当たったら何を買いますか?

「老後の資金のため、貯金します。」 Q5:若い頃のあだ名は何ですか?

「フクちゃん」

「フクちゃん」 って可愛いね



スタッフからみた福岡室長

顔が広い

温和

孫が大好き

00.

見た目は怖いが 中身はおちゃめ 散歩大好き

清潔感がある

神経内科の プロフェッショナル

私たち地域医療連携室は医師1名・看護師2名・医療 ソーシャルワーカー4名体制です。

療養生活・ご自宅での生活で生じるさまざまな心配事に ついて患者様やご家族と一緒に考えながら解決へのお手 伝いをしています。患者様が住み慣れた地域で安心して 生活ができるように医療機関同士が互いに連携を取り合 い、切れ目のない医療を提供するため、地域の医療機 関・介護福祉施設・サービス事業所やケアマネージャー 等との連携が円滑に行えるように努めてまいります。

