



はやしのはなし

生きるを支える。心でつなぐ。
HAYASHI Living Together, Caring Forever.

おかげさまで50年 はやし病院 ありがとうフェス

令和8年3月20日に当院で行われたイベント
地域の方がなんと **200名以上**もご来場いただきました！
イベントの様子をちょっとだけお見せします(*^▽^*)



今年度はまだまだ、楽しいイベントを
計画中なので お楽しみに♪

新コーナー「ライフスタイル～スタッフの素顔～」では、当院スタッフの素顔にスポットを当てて、趣味やコレクションを紹介します♪普段は病院内で医療と向き合っているスタッフ達は、どのような事に興味があるのか？！



初回は地域医療連携室
カサキ・ヤマノ・アイザワが
招いている「スクイーズ」
をご紹介しますので、ぜひ
ましょ～♪

スクイーズとは？

スポンジのようなやわらかい素材でできており、握るとゆっくり元に戻るおもちゃのことです。パンや動物など、かわいらしい形のものも多く、見て楽しむことも、触って癒されることもできます。



Instagramでは動画でオススメのAMSR(音)も聴くことができます！！今後も「スタッフの裏側」を発信していきますので、ぜひフォローして下さい♪



私たちは最近、スクイーズにハマっています！ふわふわ・もちもち♪やわらかくて、ぎゅっと握るとゆっくり元に戻る感触がとても心地いいんです！触る時の音も良く、クセになって休憩時間にみんなで気づけば触っています(笑)可愛い見た目のものも多く、種類も豊富なのでつつい集めたくなくて、こんなに増えてしまいました(*´艸`)忙しい日々の中で、ほっとひと息つける癒しアイテムです。ぜひ、Instagramから動画もご覧ください！



当グループの無料レンタルスペース(ハートフルガーデン)にて 毎月第3水曜日に「ゆるっと介護美容サロン」OPEN♪



ケアビューティストの資格を持っている「こばちゃん」、実は看護師として14年のキャリアがあるんです♪今回は一足先にグループホーム「ハートフル林」の入居者さん達がネイルとハンドマッサージを体験！その時の様子取材させていただきました♪

お話を伺い、様々な気配りがされていることが分かりました！
まずはネイルについて♪ネイルは水性なので、除光液を使わなくてもアルコールですぐに剥がせるようです。また、サーチレーション(酸素飽和度)が図れるので施設や病院でも安心ですね♪
ハンドマッサージは、好きな香りのオイルを選び、ほのかな香りが漂う中でゆっくりお話をしながら施術されていました♪手と手が触れ合うことで「温かさ」を感じ、オキシトシン(幸せホルモン)が出ることでリラックスして眠くなる方もいらっしゃるようです♪最後はウェットティッシュで軽く手を拭き取り、杖や手すりを握む時に滑らないようにという配慮までされていました♪体験された方々から「あなたの手は温かくて気持ちいいわ」と言われ、優しい笑顔で「この手は私の誇りです」とおっしゃっていたのが印象的でした(*´~`)右のInstagramから「こばちゃん」の活動・ご予約をされてみてはいかがでしょうか♪

こんな方におすすめ

- ・最近あまり外出していない
- ・誰かと話す機会が減っている
- ・親の笑顔を増やしたい
- ・どこに相談していいかわからない



毎月第3水曜日

10:30~12:30
13:30~15:30

グループホーム
「ハートフル林」2階

参加費 1,000円(材料費)

対象者 地域の方

持ち物 水分補給できるもの



山口写真館



指宿市山川町利永集落のメンドン

顔にヘグロ(すす)を塗って無病息災を願う「メンドン」が行われました。髑髏などの奇抜な面をつけたメンドン(面殿)がヘグロのついた大根を手に集落内を練り歩き、住民を追いかけ笑い声や子供たちの悲鳴が響いた。見物人の多くが顔にヘグロを塗られ、顔が真っ黒になった小学生もいました。

当院職員のやまくち(放射線技師)が、各地で撮影した季節を感じる景色やお祭りなどをお届けします♪



霧島市隼人町鹿兒島神宮初牛祭

起源は古く、室町時代に始まったとされ、五穀豊穡、家内安全、畜産奨励、厄払いを祈願する祭りです。加治木町木田の御神馬を先頭に14頭の奉納馬と多くの踊り手と見物人で賑わいました。馬の背中に飾りをつけ、首に鈴を付けた「鈴かけ馬」が太鼓や三味線に合わせて踊る全国的にも珍しく行事です。



霧島市国分重久止上神社お田植え祭

花柄の分厚い綿入りの着物に蓑笠をかぶり、左手には「止上(とがみ)神社」と書かれた大きなしゃもじ、右手には鈴を持った田ノ神が笛太鼓合わせて舞います。鹿兒島弁を交えて面白おかしな口上を述べ見物人の笑いを誘います。鎌を担いだ農夫が田植前の畔とりを見物人と掛け合いを交えてユーモラスに繰り広げます。畔とりが終わる頃、鼻取りに引かれた大きな面をした牛が現れ、馬鎌(マンガ)を引いて田を整地しますが、突然牛が暴れてしまいます。子供達が牛に砂をなげると子牛も出てきて子供たちを追い回し歓声に包まれました。



はやしの 部署自慢

昨年からの順番にご紹介していたこのコーナー、今回が最後です！
次回からの新コーナーもお楽しみに(*∇*)



私たち検査・放射線課は、4名で業務を行っています。経験豊富な臨床検査技師と診療放射線技師がそれぞれ2名ずつ在籍し、各種検査を担当しています。臨床検査技師は、検尿や血液検査、生理学的検査(心電図など)を行っています。診療放射線技師は、胸部X線撮影やCT検査など、放射線を用いた検査を担当しています。患者さんに安心して検査を受けていただけるよう、分かりやすい説明と待ち時間の短縮に日々努めています。

検査のことをご不明な点がございましたら、お気軽にお声かけください♪

NEW / 骨密度測定装置

今年3月に骨密度測定装置を導入しました！微量なX線を用いて、骨の中のカルシウム量を測定し、骨密度を調べる検査です。測定の方法は簡単で、前腕部(手首に近い部分)を約15秒間測定します。骨粗鬆症の気になる方は是非ご相談下さい。



記事 やまくち



薬剤課では、患者さんに安心してお薬を使っていただけるよう、薬剤師が処方されたお薬の内容をしっかりと確認しています。副作用や飲み合わせに問題がないかをチェックしたうえで、調剤を行っています。また、飲み方や服用時の注意点について丁寧に説明し、患者さんの目線に立った分かりやすい服薬指導を心がけています。さらに退院後も、患者さんがご自宅で安心してお薬を管理できるようサポートしています。必要に応じて、一包化や服薬方法の工夫などをご提案し、無理なく治療を続けられるようお手伝いします。



主任から一言



私は薬剤師としての専門性を高めるため、長年「漢方」の勉強に取り組んでおり、定期的に薬剤師向けの研修会で講師も務めています。また、他の薬剤師も「アロマセラピー検定1級」や「フラワーアレンジメント講師資格」などを取得し、それぞれが自己研鑽に励んでいます。これからもお薬のことだけでなく、患者さん一人おひとりの声に耳を傾け、笑顔でやさしく対応できるよう努めてまいります。ご質問などがありましたら、お気軽にお声かけください。



記事 しんむら